

Утверждено приказом  
директора МАУ ДОЛ «Спутник»  
от 11.01.2022г № 1-од

**Программа вводного, первичного, повторного противопожарных  
инструктажей с персоналом**

**МАУ ДОЛ «Спутник»**

в соответствии с перечнем вопросов проведения противопожарных инструктажей, НПБ «Обучение мерам  
пожарной безопасности работников организаций»

**2022г**

№ темы	Наименования тем
1	Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности. Система обеспечения пожарной безопасности в административных помещениях.
2	Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности в административных помещениях.
3	Меры пожарной безопасности в административных помещениях.
4	Автоматические средства обнаружения, извещения и тушения пожаров, первичные средства тушения пожаров, действия при возникновении пожара, вызов пожарной охраны. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.

## **1. Основные нормативные документы, регламентирующие требования пожарной безопасности**

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности". Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Инструкции по пожарной безопасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Права, обязанности, ответственность должностных лиц за обеспечение пожарной безопасности.

### **Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности**

Законодательство Российской Федерации о пожарной безопасности основывается на Конституции Российской Федерации и включает в себя Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности" и принимаемые в соответствии с ним федеральные законы и иные нормативные правовые акты, а также законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации.

Основные документы по обеспечению пожарной безопасности, которыми должны руководствоваться работники, это:

Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности", который определяет: общие правовые, экономические и социальные основы обеспечения пожарной безопасности в Российской Федерации, регулирует в этой области отношения между органами государственной власти, органами местного самоуправления, учреждениями, организациями, крестьянскими (фермерскими) хозяйствами, иными юридическими лицами независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности (далее - организации), а также между общественными объединениями, индивидуальными предпринимателями, должностными лицами, гражданами Российской Федерации.

Правила противопожарного режима в Российской Федерации, утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации №1479 от 16.09.2020г. Они содержат: требования пожарной безопасности, устанавливающие правила поведения людей, порядок организации производства и содержания территорий, зданий, сооружений, помещений организаций и других объектов в целях обеспечения пожарной безопасности. Инструкция по пожарной безопасности, разработанная руководителем.

### **Система обеспечения пожарной безопасности в административных помещениях.**

Система обеспечения пожарной безопасности – это совокупность сил и средств, а также мер правового, организационного, экономического, социального и научно-технического характера, направленных на борьбу с пожарами.

**В помещениях административных помещений пожарная безопасность обеспечена следующими средствами:**

Автоматической пожарной сигнализацией, системой управления эвакуацией при пожаре, включающую возможность речевого оповещения при пожаре.

Данные системы снабжены бесперебойными источниками питания, необходимыми в случае отключения электричества. Независимость от внешних источников питания обеспечивает высокую надежность установленных систем.

Первичными средствами пожаротушения, порошковыми огнетушителями, углекислотными огнетушителями.

Инструкциями по пожарной безопасности для административных и офисных помещений, разработанных в соответствии с действующими нормами по пожарной безопасности.

### **Права, обязанности, ответственность за обеспечение пожарной безопасности.**

#### **Работники имеют право на:**

- защиту их жизни, здоровья и имущества в случае пожара;
- возмещение ущерба, причиненного пожаром, в порядке, установленном действующим законодательством;
- участие в установлении причин пожара, нанесшего ущерб их здоровью и имуществу;
- получение информации по вопросам пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке, от органов управления и подразделений пожарной охраны;
- участие в обеспечении пожарной безопасности, в том числе в установленном порядке в деятельности пожарной охраны.

#### **Работники обязаны:**

- соблюдать требования пожарной безопасности;
- иметь в помещениях и строениях, находящихся в их собственности (пользовании), первичные средства тушения пожаров и противопожарный инвентарь в соответствии с правилами пожарной безопасности и перечнями, утвержденными соответствующими органами местного самоуправления;
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них пожарную охрану;
- до прибытия пожарной охраны принимать посильные меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;
- оказывать содействие пожарной охране при тушении пожаров;
- выполнять предписания, постановления и иные законные требования должностных лиц государственного пожарного;
- предоставлять в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, возможность должностным лицам государственного пожарного надзора проводить обследования и проверки принадлежащих им производственных, хозяйственных, жилых и иных помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения их нарушений.

### **Ответственность за нарушение ППБ**

Работники, за нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности, могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством.

### **Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством несут:**

- собственники имущества;
- лица, уполномоченные владеть, пользоваться или распоряжаться имуществом, в том числе руководители организаций;
- лица, в установленном порядке назначенные ответственными за обеспечение пожарной безопасности;
- должностные лица в пределах их компетенции.

## **2. Организация мероприятий по обеспечению пожарной безопасности организаций (ИП).**

### **Требования Федерального закона от 21 декабря 1994 г. N 69-ФЗ "О пожарной безопасности", Правил противопожарного режима в РФ, к обеспечению требований пожарной безопасности в организациях с пребыванием людей.**

#### **На объектах запрещается:**

Хранить и применять на чердаках, в подвалах и цокольных этажах легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, целлулоид и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы, кроме случаев, предусмотренных иными нормативными документами по пожарной безопасности.

Использовать чердаки, технические этажи, вентиляционные камеры и другие технические помещения для организации производственных участков, а также для хранения продукции, оборудования, мебели и других предметов.

Снимать предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов из поэтажных коридоров, холлов, фойе, тамбуров и лестничных клеток, другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации.

Производить изменение объемно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, стационарной автоматической установки пожаротушения, системы дымоудаления, системы оповещения и управления эвакуацией).

Загромождать мебелью, офисным оборудованием и другими предметами двери, люки на балконах и лоджиях, переходы в смежные секции и выходы на наружные эвакуационные лестницы, демонтировать межбалконные лестницы.

Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отопление замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

Устраивать в лестничных клетках и поэтажных коридорах кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель и другие горючие материалы.

Устанавливать в лестничных клетках внешние блоки кондиционеров.

Расстановка мебели, оргтехники в помещениях не должна препятствовать свободной эвакуации работников в случае пожара.

В административных (офисных) помещениях при расстановке мебели оргтехники и оборудования должны быть предусмотрены основные проходы между ними, ведущие к эвакуационным выходам из помещения.

Складывать на оргтехнику (копиры, системные блоки компьютеров, принтеры и т.д.) горючие вещества и материалы бумагу, книги, одежду и пр.

Эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и чехлами.  
размещать оргтехнику в закрытых местах, в которых затрудняется их вентиляция (охлаждение) предусмотренное заводом изготовителем.

### **Основные организационные мероприятия по установлению и поддержанию строгого противопожарного режима и осуществлению мер пожарной безопасности в административных, складских и вспомогательных помещениях.**

Для поддержания противопожарного режима в административных (офисных) помещениях:

- Периодически проверять состояние пожарной безопасности, контролировать соблюдение установленных правил ПБ работниками и знание ими обязанностей на случай пожара.
- Организовать разработку и своевременное осуществление мероприятий, направленных на обеспечение безопасности людей на случай возникновения пожара.
- Обеспечить содержание в постоянной исправности систем противопожарной защиты (противопожарного водопровода, установок сигнализации, автоматического пожаротушения и др.). В случае неисправности или выхода из строя этих систем принимать меры к приведению их в работоспособное состояние и на время их ремонта обеспечить помещения дополнительной защитой от пожаров и загораний.
- Не допускать к работе лиц, не прошедших противопожарного инструктажа.
- Обеспечить разработку планов действий работников на случай возникновения пожара.

### **Противопожарные инструктажи**

Первичный (вводный) противопожарный инструктаж о соблюдении мер пожарной безопасности должны проходить все вновь принимаемые на работу работники, в том числе и временные рабочие.

Первичный противопожарный инструктаж с работниками можно проводить одновременно с вводным инструктажем по технике безопасности. По окончании инструктажа должна проводиться проверка знаний и навыков, полученных инструктируемыми. Лица, знания которых оказались неудовлетворительными, подвергаются повторному инструктажу с обязательной последующей проверкой знаний.

Повторный инструктаж проводится на рабочем месте лицом, ответственным за пожарную безопасность, причем этот инструктаж обязательно должен проводиться при переводе работников с одного участка на другой, применительно к особенностям пожарной опасности нового участка работы.

### **Обязанности и ответственность должностных лиц за противопожарное состояние подведомственных им объектов (участков).**

**Лица, ответственные за пожарную безопасность, обязаны:**

Ответственные за пожарную безопасность лица и старшие участков организаций обязаны обеспечить выполнение на вверенных им участках работы требований правил противопожарного режима.

- Знать пожарную опасность материалов и оборудования, применяемых или хранимых на вверенном участке, и не допускать нарушений правил их хранения.
- Следить за исправностью сигнализации, телефонной связи, систем отопления и вентиляции, электроустановок, содержанием путей эвакуации, проездов, противопожарных разрывов, источников водоснабжения и принимать меры к устранению обнаруженных неисправностей.
- Знать правила использования имеющихся средств пожаротушения и обеспечивать их постоянную готовность к действию.
- Разъяснить работникам инструкции и правила пожарной безопасности, действующие в организации (ИП).
- Следить за тем, чтобы после окончания работы производилась уборка рабочих мест и помещений, отключалась электросеть, за исключением дежурного освещения, источников электропитания автоматических установок пожаротушения и сигнализации, а также электроустановок, которые по условиям технологического процесса производства должны работать круглосуточно.

На основании правил противопожарного режима в административных (офисных) помещениях, разработаны инструкции о мерах пожарной безопасности.

Каждый работник в (независимо от занимаемой должности) обязан четко знать и строго выполнять установленные правила пожарной безопасности, не допускать действий, могущих привести к пожару или загоранию.

Руководитель и др. должностные лица, виновные в нарушении правил ПБ, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут ответственность в установленном законом порядке.

### **3. Требования правил пожарной безопасности при эксплуатации зданий, сооружений организаций (ИП).**

**Общие требования правил пожарной безопасности: содержание территории, зданий и помещений, содержание систем отопления, вентиляции, дымоудаления, сигнализации и пожаротушения. Пожарная опасность электроустановок. Противопожарный режим при производстве ремонтных и огневых работ.**

В административных зданиях обеспечивается исправное содержание (в любое время года) дорог, проездов и подъездов к наружным пожарным лестницам и пожарным гидрантам, находящимся на прилегающей территории.

Запрещается использовать для стоянки автомобилей, в том числе служебных автомобилей, разворотные и специальные площадки, предназначенные для установки пожарно-спасательной техники.

На территории, прилегающей к зданию, запрещается хранение и применение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, пиротехнических изделий.

Руководитель своими полномочиями обеспечивает своевременную очистку территории от горючих отходов, мусора, тары, опавших листьев и сухой травы.

В организации (ИП) должно обеспечиваться устранение нарушений огнезащитных покрытий (штукатурки, специальных красок, лаков, обмазок) строительных конструкций, горючих отделочных и теплоизоляционных материалов, воздуховодов, металлических

опор оборудования, а также осуществляться проверка качества огнезащитной обработки (пропитки).

Обязательно организуется проведение работ по заделке негорючими материалами, обеспечивающими требуемый предел огнестойкости и дымогазонепроницаемость, образовавшихся отверстий и зазоров в местах пересечения противопожарных преград различными инженерными (в том числе электрическими проводами, кабелями) и технологическими коммуникациями.

В здании запрещается применять для хранения оборудования, газовых баллонов, в том числе пустых, мебели и других предметов чердак, технический этаж, вентиляционные камеры, электрощитовую и технические помещения.

### **В административных помещениях запрещается:**

- Производить изменение объемно-планировочных решений.
- Размещать инженерные коммуникации и оборудование, если в результате ограничивается доступ к огнетушителям, пожарным кранам и другим системам обеспечения пожарной безопасности или уменьшается зона действия автоматических систем противопожарной защиты (автоматической пожарной сигнализации, системы оповещения и управления эвакуацией).
- Проводить уборку помещений и стирку одежды с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей.
- Производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

### **Эксплуатация электрооборудования в административном помещении.**

Перед работой электрооборудование проверяется внешним осмотром на:

- отсутствие внешних повреждений;
- исправность кабеля (шнура) электропитания, вилки, розетки;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между корпусом оборудования и заземляющим проводом);
- до включения оборудования в электрическую сеть проверить исправность блокирующих устройств.

### **При эксплуатации электроприборов и электрического офисного оборудования запрещается:**

- складывать на оргтехнику (копиры, системные блоки компьютеров, принтеры и т.д.) горючие вещества и материалы бумагу, книги, одежду и пр.
- эксплуатировать оргтехнику в разобранном виде, со снятыми панелями и чехлами.
- размещать оргтехнику в закрытых местах, в которых затрудняется их вентиляция (охлаждение) предусмотренное заводом изготовителем.
- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;

- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы;
- оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также оргтехнику, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы (серверное оборудование, сетевое оборудование, мини – АТС и др.) в соответствии с инструкцией завода-изготовителя;
- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;
- при проведении аварийных и других строительно-монтажных и реставрационных работ использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов.

### **Электрооборудование в складских помещениях**

#### **При эксплуатации электрооборудования в процессе работы запрещается:**

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, а также эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией светильника;
- пользоваться электроутюгами, электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами.
- размещать (складировать) в электрощитовых (у электрощитов), у электродвигателей и пусковой аппаратуры горючие (в том числе, легковоспламеняющиеся) вещества и материалы;
- при проведении аварийных и других строительно-монтажных и реставрационных работ использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов.
- применять дежурное освещение, использовать газовые плиты и электронагревательные приборы, устанавливать штепсельные розетки.

#### **Правила применения в административных помещениях открытого огня**

На проведение огневых работ на временных местах при необходимом текущем или аварийном ремонте (огневой разогрев битума, газо- и электросварочные работы, газо- и электрорезательные работы, бензино- и керосинорезательные работы, паяльные работы, резка металла механизированным инструментом), лицом ответственным за пожарную безопасность, оформляется наряд-допуск на выполнение огневых работ по форме, предусмотренной нормативными актами.

#### **При проведении огневых работ необходимо:**

Прекратить работу в помещениях, где проводятся огневые работы и смежных с ними;  
Обеспечить место проведения огневых работ огнетушителем или другими первичными средствами пожаротушения;

Плотно закрыть все двери, соединяющие помещения, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями;

Для исключения попадания раскаленных частиц металла в смежные помещения, соседние все смотровые, технологические и другие люки (лючки), вентиляционные, монтажные и другие проемы (отверстия) в перекрытиях, стенах и перегородках помещений, где проводятся огневые работы, закрываются негорючими материалами.

Место проведения огневых работ очищается от горючих веществ и материалов в радиусе очистки территории от горючих материалов по правилам противопожарного режима в РФ.

Находящиеся в радиусе зоны очистки территории строительные конструкции, настилы полов, отделка и облицовка, а также изоляция и части оборудования, выполненные из горючих материалов, должны быть защищены от попадания на них искр металлическим экраном, асбестовым полотном или другими негорючими материалами и при необходимости политы водой.

Место для проведения сварочных и резательных работ на объектах, в конструкциях которых использованы горючие материалы, ограждается сплошной перегородкой из негорючего материала. При этом высота перегородки должна быть не менее 1,8 метра, а зазор между перегородкой и полом - не более 5 сантиметров. Для предотвращения разлета раскаленных частиц указанный зазор должен быть огражден сеткой из негорючего материала с размером ячеек не более 1 x 1 миллиметр.

При перерывах в работе, а также в конце рабочей смены сварочную аппаратуру необходимо отключать (в том числе от электросети), шланги отсоединять и освобождать от горючих жидкостей и газов, а в паяльных лампах давление полностью стравливать.

По окончании работ всю аппаратуру и оборудование необходимо убирать.

#### **4. Пожарная опасность административных (офисных) помещений.**

- Наличие электрооборудования (офисной оргтехники различного назначения). В электрооборудовании сочетается присутствие горючих электроизоляционных материалов (изоляция проводов, оболочки кабелей и т.п.) с появлением в аварийных режимах источников зажигания (искры, дуги, нагретые электрическим током детали и т.п.).
- Использование горючих веществ (бумага, картон, поливинилхлорид) Бумага: Пожароопасные свойства: горючий легко воспламеняющийся материал. Температура воспламенения и температура самовоспламенения 230 °С; При хранении в кипах способна к тепловому самонагреванию. При хранении в кипах предохранять от источников нагревания с температурой более 100 °С.  
Картон и картон гофрированный. Пожароопасные свойства: горючий материал Г4 сильногорючий. Предохранять от источников нагревания свыше 100°С;  
Изделия из поливинилхлорида и пластмасс (различные канцелярские принадлежности, оргтехника и пр.) Пожароопасные свойства: горючий материал.

#### **5. Средства обнаружения, оповещения при пожаре. Действия в случае возникновения пожара. Первичные средства пожаротушения.**

#### **Средства обнаружения, оповещения и тушения пожаров.**

В административных (офисных) помещениях, для обнаружения пожара применяется автоматическая пожарная сигнализация, техническое обслуживание сигнализации проводит только специализированная организация.

При срабатывании автоматической пожарной сигнализации и отсутствии прямых признаков загорания (задымления, запаха гари, открытого пламени) работник обязан немедленно выяснить причину срабатывания. Проверить помещение согласно списку шлейфов сигнализации, в котором произошло срабатывание пожарного извещателя. В случае отсутствия угрозы жизни и здоровью людей, имуществу (нет задымления, признаков горения и т.д.) произвести отключение сработавшего датчика, немедленно сообщить руководителю о ложном срабатывании и вызвать организацию, обслуживающую или проводившую монтаж АПС в организации и сообщить руководителю или ответственному за ПБ.

#### **В случае если обнаружено загорание, задымление**

Оповестить о пожаре всех находящихся в помещениях людей, при помощи кнопки оповещения или подав сигнал голосом.

Немедленно вызвать пожарную охрану по телефону **01** по сотовому телефону **101, 112**

#### **При вызове сообщить диспетчеру пожарной охраны:**

- адрес объекта Верхние Серги, район Козинского водохранилища
- место возникновения пожара
- свою фамилию

Сообщить руководителю и ответственному за ПБ, о пожаре.

Принять все возможные меры по эвакуации людей и тушению пожара на начальной стадии развития;

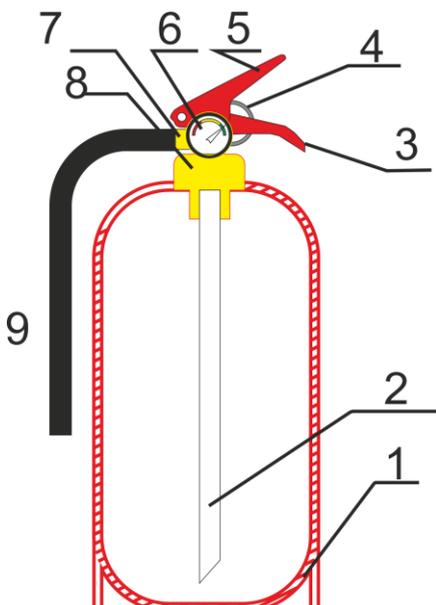
При необходимости вызвать медицинскую и другие службы;

#### **Назначение, устройство и правила пользования огнетушителями.**

Порошковые и углекислотные огнетушители используются в качестве первичного средства тушения загорания пожаров класса А (твердых веществ), В (жидких веществ), С (газообразных веществ) и электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Огнетушители не предназначены для тушения загораний материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха.

Порошковые огнетушители можно разделить на закачные и газогенераторные.

В помещениях применяются порошковые огнетушители закачного типа и углекислотные огнетушители.



#### **Устройство порошкового огнетушителя:**

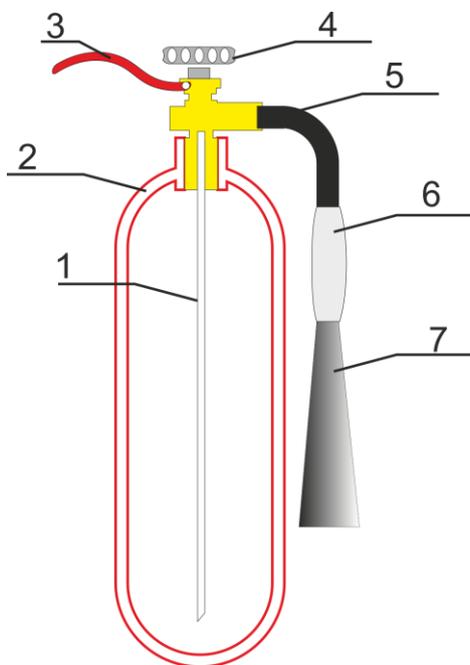
- 1 – Корпус
- 2 – Сифонная трубка
- 3 – Рукоять переноса огнетушителя
- 4 – Чека (кольцо)
- 5 – Ручка запуска
- 6 – Индикатор давления газа
- 7 – Сопло
- 8 – Запорно – пусковая головка

**Правила применения порошковых огнетушителей:**

- поднести огнетушитель к очагу пожара (загорания)
- сорвать пломбу.
- выдернуть чеку за кольцо.
- путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом необходимо струю огнетушащего вещества направить на очаг загорания.

**Назначение, устройство и правила пользования углекислотными огнетушителями.**

Огнетушители углекислотные предназначены для тушения загораний различных веществ, горение которых не может происходить без доступа воздуха, загораний, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В. Не предназначены для тушения загорания веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха.



- 1 – сифонная трубка
- 2 – корпус
- 3 – ручка для переноса
- 4 – вентиль
- 5 – трубка подачи углекислоты
- 6 – изолированная ручка защиты от низких температур, для удерживания раструба
- 7 – раструб

**Правила применения углекислотных огнетушителей.**

**Приведение в действие:**

- Выдернуть чеку.
- Направить раструб на очаг пожара.
- Открыть запорно-пусковое устройство (нажать на рычаг или повернуть маховичок против часовой стрелки до отказа).
- Рычаг/маховичок позволяет прерывать подачу углекислоты.

**Требования безопасности при применении углекислотного огнетушителя:**

- Углекислотные огнетушители запрещается применять для тушения пожаров электрооборудования, находящегося под напряжением выше 10 кВ.
- Углекислотный огнетушитель, оснащенный раструбом из металла, не должен использоваться для тушения пожаров электрооборудования, находящегося под напряжением.
- При работе углекислотных огнетушителей всех типов запрещается держать раструб незащищенной рукой, так как при выходе углекислоты образуется снегообразная масса с температурой минус 60-70°С.
- При использовании углекислотных огнетушителей необходимо иметь в виду, что углекислота в больших концентрациях к объему помещения может вызвать

отравления персонала, поэтому после применения углекислотных огнетушителей небольшие помещения следует проветрить.

### **Общие рекомендации по применению огнетушителей**

- при тушении пролитых ЛВЖ и ГЖ тушение начинать с передней кромки, направляя струю огнетушащего вещества на горящую поверхность, а не на пламя.
- горящую вертикальную поверхность тушить снизу вверх.
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц.
- после применения огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению.
- использованный огнетушитель необходимо сдать руководителю для последующей перезарядки, о чем сделать запись в журнале учета первичных средств пожаротушения.
- использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с тушением пожаров, запрещается.

### **Порядок использования пожарного крана**

Внутренний пожарный кран предназначен для тушения загораний различных объектов, кроме электроустановок под напряжением.

Пожарный рукав должен быть присоединен к пожарному крану и пожарному стволу и размещаться в навесных, встроенных или приставных пожарных шкафах из негорючих материалов, имеющих элементы для обеспечения их опломбирования и фиксации в закрытом положении

Пожарные шкафы (за исключением встроенных пожарных шкафов) крепятся к несущим или ограждающим строительным конструкциям, при этом обеспечивается открывание дверей шкафов не менее чем на 90 градусов

При возникновении загорания обязательно убедитесь, что очаг загорания не является электроустановкой, электроприбором.

#### **Для приведения в действие пожарного крана необходимо:**

Сорвать пломбу шкафа или достать ключ из места хранения на дверце шкафа, открыть дверцу, извлечь и растянуть (размотать) пожарный рукав, соединенный с пожарным стволом, в сторону горящего объекта, зоны. Поворотом маховика клапана пустить воду и приступить к ликвидации горения.

При использовании пожарного крана рекомендуется действовать вдвоем. В то время, как один человек производит пуск воды, второй направляет струю из ствола в зону горения.

Запрещается использовать пожарные краны с пуском воды для работ, не связанных с тушением загораний, проведением тренировочных занятий.

#### **Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим.**

Оказание первой помощи пострадавшим до прибытия скорой помощи, крайне важно для обеспечения жизнедеятельности пострадавшего в течение первых 15-20 минут. В указанное время при нарастающих явлениях шока, массивной кровопотери, состояния клинической смерти каждая минута может стоить жизни пострадавшему.

#### **Первая помощь при ожогах**

Пострадавшего необходимо вынести из зоны действия источника высокой температуры, затем потушить горящие части одежды (накрыть простыней, смоченным одеялом или же водой).

К обожженным местам нельзя прикасаться руками, нельзя вскрывать пузыри и снимать прилипшую к местам ожога одежду.

Обожженные места следует прикрыть марлевыми салфетками, а при их отсутствии можно использовать носовые платки.

Пострадавшего необходимо укутать в одеяло и дать достаточное количество жидкости (чай, минеральная вода).

Если есть проявления ожогового шока (озноб, повышение температуры тела, падение артериального давления, учащение пульса до 100-120 ударов в минуту), необходимо дать обезболивающее (анальгин, баралгин, пенталгин и др.).

### **Элементарная сердечно-легочная реанимация**

#### **Искусственная вентиляция легких**

Искусственная вентиляция легких (ИВЛ) или искусственное дыхание, осуществляется способом «рот в рот» или «рот в нос». Во вдыхаемом

В пострадавшего воздухе содержится 20,94% кислорода, 79,3% азота и 0,03% – углекислого газа. В выдыхаемом воздухе достаточно кислорода, а повышенное содержание углекислого газа возбуждает деятельность дыхательного центра.

Для проведения ИВЛ необходимо становится сбоку справа от пострадавшего у головы. Правую руку подложить под шею пострадавшего, левой закрыть нос, а ребром ладони этой руки, нажимая на лоб, запрокинуть голову назад.

Рот при этом, как правило, открывается. Сделав глубокий вдох и нагнувшись к пострадавшему, плотно обхватив губами его рот, нужно энергично выдохнуть воздух в дыхательные пути пострадавшего. Грудная клетка при этом должна подняться, что говорит об эффективности вдоха. Выдох осуществляется пассивно под тяжестью грудной клетки.

В паузе перед следующим вдохом выполняется закрытый массаж сердца.

#### **Закрытый массаж сердца**

Массаж сердца заключается в ритмичном сдавливании сердца между передней стенкой грудной клетки и позвоночником, в результате чего кровь из полостей сердца выталкивается в крупные артерии. При прекращении давления сердце в силу своей эластичности расслабляется и заполняется кровью. Массаж сердца проводится на жестком основании, что позволяет использовать в работе не только усилия мышц рук, но и вес тела оказывающего помощь.

Оказывающий помощь находится справа от пострадавшего, кладёт ладонь правой руки на нижнюю треть грудины (на 2 – 2,5 см выше мечевидного отростка), ладонью левой руки накрывает первую для усиления давления. Пальцы обеих кистей не должны касаться грудной клетки, давить на них не следует во избежание перелома рёбер. При этом руки в локтевых суставах не сгибаются. Оказывающий помощь толчкообразно нажимает на грудину, продавливая её внутрь на 3 – 5 см. Силовой толчок должен быть энергичным и плавным. После каждого толчкообразного движения руки расслабляют, не отрывая их от грудины. Таких движений должно быть не менее 60 в 1 минуту.

Соотношение между искусственным дыханием и массажем сердца должно составлять 2:30, то есть на два вдоха тридцать нажатий на грудину.

Эффективность массажа определяется по появлению пульса на сонных артериях в соответствии с ритмом массажа сердца. Сужение зрачков у пострадавшего вскоре после начала массажа сердца указывает на восстановление мозгового кровообращения. После выхода организма из состояния клинической смерти сначала

восстанавливается сердечная деятельность, затем появляется самостоятельное дыхание, и в последнюю очередь восстанавливается деятельность головного мозга. С восстановлением сердечной и дыхательной деятельности реанимационные мероприятия прекращают.

### **Кровотечение, виды, методы остановки**

Кровотечение— это выход крови при повреждении кожных покровов и кровеносных сосудов. Различают артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

Артериальное кровотечение характеризуется пульсацией крови алого цвета, при наличии темной окраски крови— венозное.

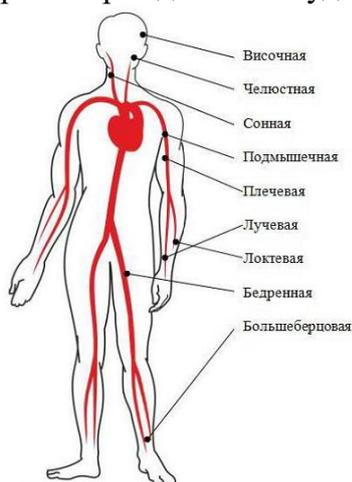
### **Методы остановки кровотечения.**

1. Пальцевое прижатие поврежденных сосудов.
2. Максимальное сгибание конечности методом сдавления сосудов.
3. Приподнятое положение кровоточащей конечности.
4. Наложение жгута или закрутки выше места повреждения сосудов.
5. Наложение давящей повязки.

Давящая повязка применяется при ранениях мелких и средних сосудов. Крупные сосуды передавливаются при кровотечении максимальным сгибанием конечности, пальцевым прижатием выше места повреждением и наложением жгута.

При повреждении конечностей точка прижатия артерии должна быть выше раны.

При повреждении сосудов шеи и головы точка прижатия находится ниже раны.



### **Точки пальцевого прижатия поврежденных артерий**

1. Височная— впереди мочки уха.
2. Челюстная артерия— прижимается к краю нижней челюсти.
3. Сонная— при повреждении лица, языка и волосистой части головы, прижимается по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
4. Подмышечная — прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости, двумя пальцами или кулаком
5. Плечевая— методом прижатия к плечевой кости.
6. Лучевая и локтевая— прижимается в области лучезапястного сустава.
7. Бедренная — осуществляется прижатием к лобковой кости ниже паховой связки.
8. Большеберцовая— прижимается к кости сзади от внутренней лодыжки.

Наиболее надежным способом остановки сильного кровотечения на конечностях является применение кровоостанавливающего жгута. Из подручных материалов может быть использовано: веревка, ремень от брюк.

### **Порядок наложения жгута**

1. Жгут накладывается выше места повреждения.
  2. Наложение жгута проводится при приподнятой конечности до полной остановки кровотечения.
  3. Время наложения жгута указывается в записке под жгутом.
  4. Время сдавливания жгутом конечности в летний период – до 1,5 часов, в зимний – от 30 минут до 1 часа. Желательно через каждые 30 минут делать послабление жгута на 3–5 минут при отсутствии появления на наложенной повязке свежего кровотечения.
- При неглубоком повреждении кожи повреждаются мельчайшие кровеносные сосуды. Остановка кровотечения обеспечивается наложением тугой давящей повязки.